

IV BIEG I MARSZ LASEM KRASZEWSKIM

Bieg i marsz Nordic Walking na dystansie 7 km.

REGULAMIN I SZCZEGÓŁOWY PROGRAM IMPREZY

CEL BIEGU/MARSZU

- Propagowanie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja gminy Andrespol.
- Promocja Lasu Kraszewskiego w gminie Andrespol jako miejsca idealnego do aktywnego spędzania czasu.

ORGANIZATORZY IV BIEGU I MARSZU LASEM KRASZEWSKIM

- Stowarzyszenie Służenia Pomocą Rodzinie Uzależnionym i Bezrobotnym „Dobra Nowina”
- Społeczna Grupa Andrespol Aktywnie
-

Bieg i marsz są częścią poprzedzającą IV Festyn Rodzinny w Wiśniowej Górze.

ORGANIZATORZY IV FESTYNU RODZINNEGO W WIŚNIOWEJ GÓRZE

- Urząd Gminy Andrespol
- Gminny Ośrodek Kultury w Wiśniowej Górze

Impreza finansowana jest przez Urząd Gminy Andrespol oraz sponsorów festynu.

TERMIN I MIEJSCE

24-06-2016 r sobota, Wiśniowa Góra ul Tuszyńska 113, teren Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji „RELAKS”.

Godziny zawodów

09.45 - start dzieci i dorosłych bez ograniczeń wiekowych w biegu rekreacyjnym na dystansie ok 1000 m.

10.30 - start zawodników biegu głównego i marszu NW na dystansie 7 km, po tej samej trasie. Biegacze startują jako pierwsi, za nimi kijkarze.

12.10 - ogłoszenie wyników, dekoracja.

Po dekoracji nastąpi losowanie nagród dla zawodników, którzy ukończyli bieg główny i marsz na

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument potwierdzający tożsamość. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr. PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Wypełnienie formularza rejestracyjnego przez zawodnika jest równoznaczne ze złożeniem przez niego oświadczenia, że jest on zdrowy, posiada aktualne badania lekarskie, zdaje sobie sprawę z możliwych zagrożeń i urazów, jakie mogą wystąpić podczas zawodów i bierze udział w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób do 18-go roku życia taką odpowiedzialność przyjmuje na siebie rodzic lub opiekun prawny.

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i na mecie biegu.

Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione przez zawodników na terenie rozgrywanych zawodów za wyjątkiem tych pozostawionych w depozycie.

ZGŁOSZENIA INTERNETOWE – do 16.06.2017 r do godz 24,00

na stronie www.andrespolaktywnie.pl, oraz na profilu Andrespol aktywnie na FB

<https://www.facebook.com/Andrespol-aktywnie-1066633990048750/?fref=t>

<https://zapisy.inessport.pl/index.php?idm=5&idp=0&event=304>

W BIURZE ZAWODÓW – od 8.30 do godz 10.00 w dniu zawodów.

OPŁATY STARTOWE

- Opłata uiszczona do 31 maja 2017 - **20 zł**
- Opłata uiszczona od 01 czerwca do 16 czerwca - **25 zł**
- Opłata uiszczona w biurze zawodów- **30 zł**

Liczy się dzień wpływu środków na konto.

- Osoby niepełnoletnie - **udział bezpłatny**
- Uczniowie i studenci w wieku od 18 - do 26 lat - **zniżka - 50 %** opłaty podstawowej
- Dorośli posiadacze Karty Dużej Rodziny - **zniżka 50 %** opłaty podstawowej
- Osoby powyżej 70 lat - **udział bezpłatny.**

Warunkiem zniżki jest posiadanie ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej lub Karty Dużej Rodziny i okazanie jej w biurze zawodów.

Płatności należy dokonać przelewem na konto:

BS Andrespol 07 8781 0006 0000 1876 2000 0010

Stowarzyszenie Służenia Pomocą Rodzinie,
Uzależnionym i Bezrobotnym „Dobra Nowina”
ul. Krzywa 8

95-020 Andrespol

W ramach opłaty wpisowej organizatorzy zapewniają :

- numer startowy + agrałki
- wodę do picia
- pamiątkowe medale
- poczęstunek na mecie

OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD - GODZ 12.10

KLASYFIKACJA W BIEGU

1.Generalna kobiet i mężczyzn

2 Kategorie wiekowe

K 12 (12-19 lat)

K 20 (20-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50 (50-59 lat)

K 60+(60lat i więcej)

M 12 (12-19 lat)

M 20 (20-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60+ (60 lat i więcej)

KLASYFIKACJA W MARSZU NORDIC WALKING

1.Generalna kobiet i mężczyzn

2.W kategoriach wiekowych

K 12 (12-19 lat)

K 20 (20-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50 (50-59 lat)

K 60+(60lat i więcej)

M 12 (12-19 lat)

M 20 (20-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60+ (60 lat i więcej)

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Obowiązuje limit czasu dla biegaczy i kijekarzy – 1 h 25 min. Po upływie tego czasu zawodnik nie będzie klasyfikowany.

NAGRODY

1. Uczestnikom zawodów zostaną wręczone na mecie pamiątkowe medale.
 2. I, II, III miejsce w klasyfikacji generalnej (dotyczy biegu i marszu) oraz zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
- Nagrody nie sumują się.
3. Rodziny (min 1 osoba dorosła + min 2 dzieci), które ukończyły bieg lub marsz NW w wyznaczonym czasie, otrzymają nagrody - upominki od organizatorów.
 4. Najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów, którzy ukończą zawody w wyznaczonym limicie czasu, otrzymają nagrodę - upominek.
 5. Po dekoracji rozlosujemy nagrody dla pozostałych zawodników, którzy ukończyli bieg główny i marsz na dystansie 7 km.

Zasady zachowania uczestników imprezy.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas przekraczania ulicy Tuszyńskiej. Uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do zachowania trzeźwości. Kibice zajmują miejsca poza taśmami i płótkami oznakowującymi trasę biegu. **Postanowienia końcowe**
Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wykorzystanie zdjęć z zawodów przez organizatora w materiałach i celach informacyjnych oraz reklamowych zawodów oraz towarzyszącego im festynu.

Rozstrzyganie wszelkich sporów dotyczących zawodów oraz interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Zapisując się na udział w biegu lub marszu zawodnik akceptuje powyższy regulamin.

Ponadto, w czasie towarzyszącego Festynu Rodzinnego przygotowujemy dla naszych Gości

- finał turnieju tenisa ziemnego (zapisy : Jerzy Surowiec 797 676 136, rozgrywki już od czwartku 22-06-2017))
- dmuchańce dla dzieci
- liczne zabawy, konkursy dla dzieci, dorosłych i całych rodzin,
- stoiska z regionalną smaczną kuchnią
- występy lokalnych talentów - dzieci, młodzieży i dorosłych
- wieczorem- ok godz 18 tej - zabawa w rytmie disco polo - z zespołem ANDRE

Kontakt : koordynator zawodów- Władysław Żaczek, tel. 603767276

SERDECZNIE ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY WSPANIAŁEJ ZABAWY

W czasie imprezy będzie można również wesprzeć akcję charytatywną prowadzoną przez Stowarzyszenie Dobra Nowina.

“Pomagamy młodej Mamie wygrać wyścig o życie “

Ewa Przybyło ma 25 lat, mieszka niedaleko nas, w gminie Brójce.

Gdy okazało się, że w jej organizmie zagnieździł się rdzeniak 4 stopnia, była w 13 tym tygodniu ciąży. Ośmiogodzinna operacja usunięcia guza, niestety nie zakończyła leczenia. Potrzebna jest jeszcze radioterapia. Ewa odłożyła ją na późniejszy czas, ponieważ oznaczałaby ona śmierć dla dzieciątka, na które tak bardzo z mężem czekali.

Teraz synek Ewy jest już na świecie, cały i zdrowy, a jego Mama musi z całej siły walczyć aby wygrać wyścig z nowotworem. To bardzo trudna walka o życie. W klinice w Rozenburgu w Niemczech lekarze prowadzili już z sukcesami takie leczenie. Tam zawiózł ją mąż. Są razem z synkiem. Ale leczenie bardzo dużo kosztuje. Sami nie dadzą rady pokryć tych kosztów, zwłaszcza, że Ewy mąż musiał zrezygnować z pracy, aby opiekować się żoną i dzieckiem.

Pomóżmy tej Wspaniałej Rodzinie, aby mogli razem cieszyć się życiem!

Dziękujemy za każdą okazaną pomoc.

Organizatorzy